



Fondo Sociale Europeo in Sinergia con il Fondo Europeo di Sviluppo Regionale POR 2014-2020
 Ob. "Investimenti a favore della crescita e dell'occupazione" - Progetto 4940-0001-1311-2018
 (Ente Capofila: T2I - TRASFERIMENTO TECNOLOGICO E INNOVAZIONE SCARL)

La **Fondazione Centro Produttività Veneto** promuove a Vicenza un percorso *gratuito* di formazione rivolto a donne disoccupate e occupate, finanziato dal Fondo Sociale Europeo.

LABORATORIO ESPERIENZIALE GRATUITO (PEV 20896)

COMUNICA EFFICACEMENTE E PROMUOVI TE STESSO: laboratorio esperienziale di comunicazione assertiva

Il progetto S.F.I.D.A.R.E. (Strumenti e Formazione Innovativi per Donne che Affrontano il mercato in Rapida Evoluzione) si propone di sostenere e migliorare l'occupabilità femminile, realizzando attività di orientamento e percorsi di formazione per donne che sviluppino:

- competenze tecnico-specialistiche che favoriscano l'inserimento e la permanenza nel mercato del lavoro sempre più digitale;
- *life skills* ovvero competenze trasversali mirate a migliorare: la prese di decisioni, la comunicazione assertiva, la risoluzione di problemi, lo sviluppo della creatività e la capacità di fare squadra.

Il laboratorio esperienziale di comunicazione assertiva "**Comunica efficacemente e promuovi te stesso**" ha l'obiettivo di fornire competenze e strumenti comportamentali per superare gli ostacoli emotivi che molte donne incontrano durante le negoziazioni fuori e dentro il luogo di lavoro o nella presentazione di un proprio progetto professionale, puntando su autostima, maggior incisività e sviluppo delle proprie capacità espressive. Divenire maggiormente consapevoli delle strategie comunicative agite permette di riflettere sulle proprie risorse e sui propri limiti per sviluppare un piano comunicativo efficace.

A CHI E' RIVOLTO E REQUISITI DI AMMISSIONE

Il percorso si rivolge a **8 donne disoccupate, inoccupate o inattive in possesso della DID e residenti o domiciliate nel territorio della Regione del Veneto**, e sarà data priorità alla partecipazione di donne over 30.





L'intervento è rivolto ad un gruppo di donne disoccupate che abbiano la necessità di migliorare la propria capacità comunicativa anche in fase di negoziazione di una nuova professione, acquisendo competenze metodologiche specifiche e abilità trasversali di valorizzazione delle proprie competenze e professionalità.

PROGRAMMA E CALENDARIO ATTIVITA':

DESCRIZIONE	DATA E ORA
<ul style="list-style-type: none"> Creazione di un clima di fiducia, di sicurezza e collaborazione Prendere coscienza del proprio stile comunicativo e individuarne zone di sviluppo Favorire l'ampliamento delle proprie capacità espressive nella comunicazione verbale e non verbale 	Venerdì 31 maggio '19 08:45 - 12:45
<ul style="list-style-type: none"> Suggerire tecniche di rilassamento per accedere a un maggior e più efficace livello di presenza comunicativa Sviluppare l'assertività Favorire la capacità di sostare in situazioni relazionali scomode o disagiati gestendo gli elementi di conflitto Trasformare la propria energia aggressiva in un equilibrato intervento persuasivo 	Martedì 04 giugno '19 08:45 - 12:45
<ul style="list-style-type: none"> Accettazione e gestione delle emozioni insite in una comunicazione Riconoscere gli ostacoli emotivi interni che svolgono un'azione bloccante o inibente sulla persona Affrontare gli ostacoli emotivi attraverso un training di coaching interiore 	Giovedì 06 giugno '19 08:45 - 12:45



Il corso, di **12 ore** totali, si svolgerà a Vicenza presso la Scuola d'Arte e Mestieri della Fondazione Centro Produttività Veneto, in Via Rossini 60 (angolo con Via Nicotera).

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE E SELEZIONE

Le persone interessate in possesso dei requisiti di ammissione devono:

1. **isciversi on line** su www.cpv.it
2. e **inviare via mail o consegnare a mano la domanda di partecipazione (allegata)** entro e non oltre il giorno **16 maggio 2019** presso il *Servizio Nuova Impresa* Fondazione Centro Produttività Veneto via Montale 27 36100 Vicenza, mail: **zampieri@cpv.org** (riferimento: **Annalisa Zampieri**)

La selezione si svolgerà il giorno **Venerdì 17 Maggio 2019** a partire dalle ore 09:30 presso la sede della Scuola d'Arte e Mestieri, Via Rossini 60 (angolo Via Nicotera) 36100 Vicenza. Sono previsti colloqui individuali motivazionali. Qualora alla selezione non si raggiungesse il numero minimo di partecipanti previsti per l'avvio del corso, il Bando si considererà automaticamente prorogato per individuare le candidate mancanti.

Un'apposita commissione, il cui giudizio è insindacabile, verificherà i parametri di ammissibilità (vedi requisiti di ammissione) i curricula e la motivazione.

Il percorso è finanziato dal progetto FSE "S.F.I.D.A.R.E. (Strumenti e Formazione Innovativi per Donne che Affrontano il mercato in Rapida Evoluzione)", la partecipazione al percorso è gratuita la frequenza obbligatoria.

DOCUMENTI DA PRESENTARE

- Domanda di partecipazione (ALLEGATO 1)
- Copia del proprio titolo di studio (o autocertificazione ai sensi della Art. 46 - lettera l, m, n - D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445)
- CV (formato europass) aggiornato e firmato e con autorizzazione ai sensi del D.lgs 196/2003
- Dichiarazione di immediata disponibilità (DID) allo svolgimento/ricerca di lavoro rilasciata dal Centro per l'Impiego di competenza
- fotocopia fronte retro della carta d'identità in corso di validità e del codice fiscale
- fotocopia permesso di soggiorno in corso di validità (per cittadine extracomunitarie)



INFORMAZIONI

Annalisa Zampieri - Fondazione Centro Produttività Veneto

Via Montale, 27 - 36100 Vicenza tel. 0444-1933197 e-mail zampieri@cpv.org www.cpv.org