

<b>CORSI E SEMINARI</b>	<b>AREA</b>	<b>Codice</b>
2° Semestre 2018	Risorse Umane	PGR 20371

## Corso

# DINAMICHE DELLA MENTE E DEL COMPORTAMENTO

<b>Destinatari</b>	Chi sia interessato a migliorare la propria qualità di vita.
<b>Obiettivi</b>	OVVIARE a malesseri di tipo psico-somatico. MEMORIZZARE. MODIFICARE abitudini negative. MIGLIORARE il lavoro pratico con l' "allenamento" mentale. COMUNICARE con gli altri esprimendo il proprio livello di disponibilità ed il proprio punto di vista. SVILUPPARE l'intuizione e la creatività APPRENDERE metodi di supporto personale per "farcela da soli"
<b>Contenuti</b>	<p>Premessa</p> <p>L'esplorazione scientifica del cervello umano e del funzionamento della mente ha indicato l'esistenza di una gamma d'onde cerebrali suddivisa in quattro maggiori frequenze: BETA ALFA TETA e DELTA. Studi approfonditi nei laboratori di ricerca di tutto il mondo provano in modo decisivo come gli individui che imparano a controllare l'uso dei ritmi più lenti delle onde cerebrali, mostrano una capacità maggiore nell'apprendere più velocemente e nel ricordare con più facilità e nel elevare al massimo grado tutto il proprio potenziale intuitivo e creativo. E' anche provato come sia possibile raggiungere un maggiore controllo dei meccanismi fisiologici (pressione sanguigna, tensione muscolare, digestione) quando si sia in grado di controllare coscientemente i ritmi cerebrali più lenti.</p> <p>Il training che proponiamo è un metodo, un insieme di tecniche per migliorare il proprio stato mentale e quindi il proprio stato fisico.</p> <p>L'iniziativa è di facile accesso e di semplice partecipazione e non esige particolari conoscenze o basi culturali particolari.</p> <p>I Relatori del Seminar, attraverso modalità di linguaggio e di insegnamento "adeguati e funzionali" trasmetteranno un programma verificato e costantemente aggiornato in oltre trenta anni di applicazione su decine di migliaia di allievi in tutto il mondo.</p> <p>In pratica il Seminar serve:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- per rilassarsi;</li> <li>- per recuperare energia;</li> <li>- per vincere l'insonnia;</li> <li>- per ovviare alle tensioni e ai blocchi muscolari;</li> <li>- per imparare a controllare le proprie emozioni;</li> <li>- per imparare a focalizzare le idee;</li> <li>- per trovare la Spinta alla ricerca, per un maggiore equilibrio e una maggiore tranquillità;</li> <li>- per affrontare complessi di inferiorità, timidezza, scarsa fiducia in sè stessi, ecc.;</li> <li>- per ovviare a malesseri di tipo Psico-Somatico;</li> <li>- per apprendere la tecnica dell'Esperienza Sintetica;</li> <li>- per imparare ad attrarre le persone, trasmettendo la propria disponibilità;</li> <li>- per imparare a respingerle, trasmettendo la propria non disponibilità;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- per modificare abitudini negative;</li> <li>- per migliorare il lavoro pratico con l'allenamento mentale;</li> <li>- per sviluppare l'intuizione e la creatività, imparando a considerare le varie situazioni da diversi punti di vista;</li> <li>- per apprendere metodiche di supporto personale per "farcela da soli" a stare bene;</li> <li>- per imparare a "sentire" gli altri come veramente sono, non attraverso opinioni, ma mediante "reali percezioni";</li> <li>- per potenziare il proprio Meccanismo Innato di Sopravvivenza;</li> <li>- per vivere consapevolmente la propria vita, ora per ora, momento per momento;</li> <li>- per "aiutare gli altri" a rendersi conto delle nostre qualità;</li> <li>- per divertirvi, se così sceglierete liberamente, con un nuovissimo hobby.</li> </ul>		
<b>Docente</b>	<b>BARBIERO ELIA</b> Psicologo del lavoro e delle organizzazioni si è specializzato sulla comunicazione interpersonale e intrapersonale. Ha maturato la sua esperienza come psicologo e formatore nell'area umanistica e relazionale. Formatore CPV		
<b>Calendario</b>	Venerdì 07 e 14 Settembre 2018		
<b>Orario</b>	Dalle 9:15 alle 12:45 e dalle 14:00 alle 17:30	<b>Durata</b>	2 GIORNATE
<b>Sede</b>	Fondazione Centro Produttività Veneto Via E. Montale n. 27 36100 Vicenza		
<b>Attestato</b>	Sarà rilasciato un attestato di frequenza ai partecipanti presenti per almeno il 70% del corso.		
<b>Quota (*)</b>	€. 400.00 + I.V.A. di legge. È comprensiva del materiale di cancelleria e del materiale didattico. (*) Per agevolazioni e sconti vedi NOTE ORGANIZZATIVE		

## MODULO DI ISCRIZIONE

da inviare tramite fax allo **0444 994 720** oppure tramite scansione a **formazione@cpv.org**

**DINAMICHE DELLA MENTE E DEL COMPORTAMENTO - PGR 20371**

**PERIODO: DAL 07-09-2018 AL 14-09-2018 QUOTA: €. 400.00 + I.V.A. DI LEGGE**

CORSO INSERITO IN UN PIANO: **A FONDIMPRESA, A FONDIRIGENTI, A FOR.TE, A ALTRO (SPECIFICARE)**

**PARTECIPANTE (I DATI RICHIESTI SONO UTILI PER TARARE AL MEGLIO IL CORSO\*, E PER LA GESTIONE DATI INFORMATIVI)**

COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

NATO A \_\_\_\_\_ PROVINCIA DI \_\_\_\_\_ STATO \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

PARTITA IVA (SE DITTA INDIVIDUALE) \_\_\_\_\_

CELLULARE \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

\*TITOLO DI STUDIO \_\_\_\_\_

\*RUOLO AZIENDALE \_\_\_\_\_ \*AREA FUNZIONALE \_\_\_\_\_

**AZIENDA (I DATI RICHIESTI SONO UTILI PER TARARE AL MEGLIO IL CORSO\*, E PER LA GESTIONE DATI INFORMATIVI)**

RAGIONE SOCIALE AZIENDA O ENTE \_\_\_\_\_

C.A.P. \_\_\_\_\_ CITTÀ \_\_\_\_\_ PROV. \_\_\_\_\_

VIA \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_

TEL. \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

PARTITA IVA \_\_\_\_\_ CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

\*SETTORE ATTIVITÀ \_\_\_\_\_

\*CODICE ATECO 2007 \_\_\_\_\_ \*NUMERO DIPENDENTI \_\_\_\_\_

PERSONA DA CONTATTARE PER FEED-BACK ORGANIZZATIVO \_\_\_\_\_

TEL. \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

**DATI INTESTAZIONE FATTURA (DA COMPILARE SE I DATI SONO DIVERSI DA QUELLI SOPRA INDICATI)**

RAGIONE SOCIALE O COGNOME E NOME \_\_\_\_\_

C.A.P. \_\_\_\_\_ CITTÀ \_\_\_\_\_ PROV. \_\_\_\_\_

VIA \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_

PARTITA IVA \_\_\_\_\_ CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

### MODALITÀ DI PAGAMENTO

- **Contanti** oppure **bancomat** oppure **carta di credito** presso la segreteria della Fondazione Centro Produttività Veneto;
- **Bonifico** intestato a Fondazione Centro Produttività Veneto e indicare la sigla alfa numerica del corso, cognome e nome del partecipante.
  - Coordinate bancarie: IBAN IT34J0200811820000003870819, SWIFT UNCRITM1M57
  - Conto corrente postale: IBAN IT45X0760111800001000116457, SWIFT BPPITRRXXX

Si dichiara inoltre di aver preso visione e di accettare integralmente il contenuto delle "**Note organizzative**".

DATA \_\_\_\_\_ FIRMA E TIMBRO \_\_\_\_\_

#### INFORMATIVA AI SENSI DEL D. LGS. N. 196/2003 (PRIVACY)

Ai sensi del D. Lgs. n. 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali), La informiamo che il trattamento delle informazioni che La riguardano sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. In conformità all'art. 13 di tale Codice, Le forniamo le seguenti informazioni:

1. I dati da Lei forniti verranno trattati per finalità di invio di documentazione relativa all'attività del Centro Produttività Veneto.
  2. Il trattamento sarà effettuato con le seguenti modalità: a mani e/o via posta e/o via e-mail.
  3. Il conferimento dei dati relativi a nome, cognome, indirizzo, codice fiscale, recapito telefonico è obbligatorio al fine di usufruire del servizio di informazione/formazione richiesto e l'eventuale rifiuto a fornire tali dati potrebbe comportare la mancata o parziale esecuzione del servizio fornito dal Centro Produttività. Il conferimento dei dati relativi all'indirizzo di posta elettronica è facoltativo ed ha lo scopo di permettere alla Fondazione di informarLa ed aggiornarLa sulle attività del Centro Produttività e sui servizi cui hanno diritto gli associati ai Gruppi di Studio secondo modalità strettamente necessarie a questi scopi:  **presto il mio consenso**  **nego il mio consenso**
  4. I dati non saranno comunicati ad altri soggetti, né saranno oggetto di diffusione.
- La informiamo inoltre che ai sensi dell'art. 7 del D. Lgs n° 196/2003, Lei ha il diritto di conoscere, aggiornare, rettificare o cancellare i Suoi dati ovvero opporsi all'utilizzo degli stessi, se trattati in violazione della legge. Il titolare del trattamento è la Fondazione Centro Produttività Veneto, presso la sede operativa in Vicenza, Via Eugenio Montale, 27.

DATA \_\_\_\_\_ FIRMA \_\_\_\_\_

## NOTE ORGANIZZATIVE

### ISCRIZIONI

Inviare il modulo di iscrizione compilato tramite e-mail all'indirizzo **info@cpv.org** oppure **formazione@cpv.org** (per i corsi settore impresa), oppure tramite fax allo 0444 1932220.

Preferibilmente entro il 5° giorno antecedente la data di inizio del corso. Oltre questo termine è consigliato contattare lo staff della Fondazione Centro Produttività Veneto (CPV).

È possibile iscriversi anche tramite web, previa registrazione sul nostro portale **www.cpv.org**. (Le note organizzative sono scaricabili da ogni corso in "documenti allegati" : file pdf Modulo di iscrizione).

Per ragioni amministrative, si prega di completare il modulo di iscrizione in ogni sua parte. Nei pagamenti tramite bonifico indicare la sigla del corso.

### MODALITÀ DI RECESSO

Ciascun partecipante avrà il diritto di recedere ai sensi dell'art. 1373 C.C., attraverso comunicazione scritta e senza dovere alcun corrispettivo alla Fondazione, che provvederà al rimborso dell'intera quota se già versata, nel caso in cui la disdetta pervenga **entro il 5° giorno lavorativo antecedente l'inizio del corso**.

Nel caso in cui la disdetta pervenga dopo il termine indicato, la Fondazione Centro Produttività Veneto (CPV) fatturerà per intero la quota di iscrizione al corso. In tal caso sarà fornito il materiale didattico relativo al corso o seminario.

È possibile la sostituzione del partecipante con altra persona della stessa azienda.

### VARIAZIONI

Il calendario (date ed orario) delle lezioni potrà subire variazioni in caso di necessità e l'iniziativa annullata per cause di forza maggiore. In tali casi i partecipanti saranno tempestivamente avvisati.

### ENTI PUBBLICI

Per i versamenti degli Enti Pubblici, le quote sono escluse dal campo applicazione IVA, ai sensi art. 8 c.34 Legge 11/03/1988 n. 67, e successive circ. min. n. 57/551034 del 6/12/1989 - Dir. Gen.le Tasse.

### CORSI PER LA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE (codice PAM)

In caso di iscrizione di almeno 2 persone alla stessa iniziativa, una terza persona, da iscrivere contemporaneamente, potrà usufruire della gratuità.

### SCONTI

- Sconto del 20%: per ogni adesione di associato ai Gruppi di Studio del CPV (Azienda, Ente, Persona Fisica).
- Sconto del 50%: per la terza iscrizione e successive della stessa azienda allo stesso corso.

È applicabile una sola categoria di sconto.

Per usufruire dello sconto del 20% per ogni adesione è necessario essere in regola con il pagamento della quota associativa in vigore per l'anno di effettuazione del corso (l'associazione ha valenza per l'anno solare).

### AGEVOLAZIONI

- Associazione gratuita ad un Gruppo di Studio del CPV: per persone fisiche con due corsi pagati nello stesso anno solare. L'associazione gratuita per le persone fisiche è da intendersi per l'anno successivo a quello di effettuazione dei corsi.

### ASSOCIAZIONE AI GRUPPI DI STUDIO DEL CPV

I GdS hanno lo scopo di svolgere attività di informazione e di aggiornamento nelle aree di interesse per le quali sono costituiti: Amministrazione Aziendale, Automazione e Conversione dell'Energia, Settore della Ceramica, Tecnologie Fusorie, Information Communication Technology e Informatica, Tecnologie Meccaniche, Settore Moda (comitato promotore), Commerciale e Marketing, Management, Pubblica Amministrazione, Organizzazione della Produzione, Sicurezza e Ambiente, Settore Orafo, Responsabilità Sociale d'Impresa.

Possono aderire Aziende, Enti, Persone Fisiche.

Nelle pagine che seguono è possibile trovare il modulo di adesione ai GdS, per ulteriori informazioni contattare lo **0444 960 500**.

## MODULO DI ISCRIZIONE



da inviare tramite fax allo **0444 19322200** oppure tramite scansione a **info@cpv.org**

### TIPO DI ADESIONE:

- Nuova adesione Azienda/Ente       Rinnovo Azienda/Ente  
 Nuova adesione A titolo personale       Rinnovo A titolo personale

### TIPOLOGIA GRUPPO DI STUDIO:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> GAM Amministrazione Aziendale                          | <input type="checkbox"/> GAU Automazione e Conversione dell'Energia |
| <input type="checkbox"/> GCR Settore della Ceramica                             | <input type="checkbox"/> GFN Tecnologie Fusorie                     |
| <input type="checkbox"/> GIT Information Communication Technology e Informatica | <input type="checkbox"/> GMC Tecnologie Meccaniche                  |
| <input type="checkbox"/> GMK Commerciale e Marketing                            | <input type="checkbox"/> GMN Management                             |
| <input type="checkbox"/> GPA Pubblica Amministrazione                           | <input type="checkbox"/> GPR Organizzazione della Produzione        |
| <input type="checkbox"/> GSA Sicurezza e Ambiente                               | <input type="checkbox"/> GSO Settore Orafo                          |
| <input type="checkbox"/> GCSR Responsabilità Sociale d'Impresa                  |   |

### RAGIONE SOCIALE AZIENDA/ENTE O COGNOME NOME

C.A.P. \_\_\_\_\_ CITTÀ \_\_\_\_\_ PROV. \_\_\_\_\_

VIA \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_

TEL./CEL. \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

PARTITA IVA \_\_\_\_\_ CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

SETTORE ATTIVITÀ \_\_\_\_\_

CODICE ATECO 2007 \_\_\_\_\_ NUMERO DIPENDENTI \_\_\_\_\_

PERSONA DA CONTATTARE PER FEED-BACK ORGANIZZATIVO \_\_\_\_\_

TEL./CEL. \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

Le Aziende o Enti aderenti possono scegliere i Gruppi di Studio ai quali designare i propri dipendenti (compilare il format seguente).

### QUOTA DI ASSOCIAZIONE (esente IVA art. 4, 4° comma, D.P.R. 633/1972)

Per aziende industriali, commerciali, artigiane:

- € 145,00 per aziende/enti da 2 a 20 dipendenti, con possibilità di designare 3 propri dipendenti.  
 € 217,00 per aziende/enti da 21 a 50 dipendenti, con possibilità di designare 5 propri dipendenti.  
 € 341,00 per aziende/enti da 51 a 200 dipendenti, con possibilità di designare 8 propri dipendenti.  
 € 589,00 per aziende/enti con oltre 200 dipendenti, con possibilità di designare 16 propri dipendenti.

Per persone fisiche:

- € 52,00

#### INFORMATIVA AI SENSI DEL D. LGS. N. 196/2003 (PRIVACY)

Ai sensi del D. Lgs. n. 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali), La informiamo che il trattamento delle informazioni che La riguardano sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. In conformità all'art. 13 di tale Codice, Le forniamo le seguenti informazioni:

1. I dati da Lei forniti verranno trattati per finalità di invio di documentazione relativa all'attività del Centro Produttività Veneto.

2. Il trattamento sarà effettuato con le seguenti modalità: a mani e/o via posta e/o via e-mail.

3. Il conferimento dei dati relativi a nome, cognome, indirizzo, codice fiscale, recapito telefonico è obbligatorio al fine di usufruire del servizio di informazione/formazione richiesto e l'eventuale rifiuto a fornire tali dati potrebbe comportare la mancata o parziale esecuzione del servizio fornito dal Centro Produttività. Il conferimento dei dati relativi all'indirizzo di posta elettronica è facoltativo ed ha lo scopo di permettere alla Fondazione di informarla ed aggiornarla sulle attività del Centro Produttività e sui servizi cui hanno diritto gli associati ai Gruppi di Studio secondo modalità strettamente necessarie a questi scopi:  presto il mio consenso  nego il mio consenso

4. I dati non saranno comunicati ad altri soggetti, né saranno oggetto di diffusione.

La informiamo inoltre che ai sensi dell'art. 7 del D. Lgs n° 196/2003, Lei ha il diritto di conoscere, aggiornare, rettificare o cancellare i Suoi dati ovvero opporsi all'utilizzo degli stessi, se trattati in violazione della legge. Il titolare del trattamento è la Fondazione Centro Produttività Veneto, presso la sede operativa in Vicenza, Via Eugenio Montale, 27.

Data ..... Firma e timbro .....

### MODALITÀ DI PAGAMENTO

- **Contanti** oppure **bancomat** oppure **carta di credito** presso la segreteria della Fondazione Centro Produttività Veneto;
- **Bonifico** intestato a Fondazione Centro Produttività Veneto e indicare la sigla alfa numerica del corso, cognome e nome del partecipante.
  - Coordinate bancarie: IBAN IT34J0200811820000003870819, SWIFT UNCRITM1M57
  - Conto corrente postale: IBAN IT45X0760111800001000116457, SWIFT BPPIITRRXXX

n. ...	Cognome e Nome	-----
	Codice Fiscale	-----
	@ aziendale	-----
	Mansione aziendale	-----

GAM	GAU	GCR	GFN	GIT	GMC	GCSR	GMK	GMN	GPA	GPR	GSA	GSO
<input type="checkbox"/>												

n. ...	Cognome e Nome	-----
	Codice Fiscale	-----
	@ aziendale	-----
	Mansione aziendale	-----

GAM	GAU	GCR	GFN	GIT	GMC	GCSR	GMK	GMN	GPA	GPR	GSA	GSO
<input type="checkbox"/>												

n. ...	Cognome e Nome	-----
	Codice Fiscale	-----
	@ aziendale	-----
	Mansione aziendale	-----

GAM	GAU	GCR	GFN	GIT	GMC	GCSR	GMK	GMN	GPA	GPR	GSA	GSO
<input type="checkbox"/>												

n. ...	Cognome e Nome	-----
	Codice Fiscale	-----
	@ aziendale	-----
	Mansione aziendale	-----

GAM	GAU	GCR	GFN	GIT	GMC	GCSR	GMK	GMN	GPA	GPR	GSA	GSO
<input type="checkbox"/>												

**INFORMATIVA AI SENSI DEL D. LGS. N. 196/2003 (PRIVACY)**

Ai sensi del D. Lgs. n. 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali), La informiamo che il trattamento delle informazioni che La riguardano sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. In conformità all'art. 13 di tale Codice, Le forniamo le seguenti informazioni:

- I dati da Lei forniti verranno trattati per finalità di invio di documentazione relativa all'attività del Centro Produttività Veneto.
  - Il trattamento sarà effettuato con le seguenti modalità: a mani e/o via posta e/o via e-mail.
  - Il conferimento dei dati relativi a nome, cognome, indirizzo, codice fiscale, recapito telefonico è obbligatorio al fine di usufruire del servizio di informazione/formazione richiesto e l'eventuale rifiuto a fornire tali dati potrebbe comportare la mancata o parziale esecuzione del servizio fornito dal Centro Produttività. Il conferimento dei dati relativi all'indirizzo di posta elettronica è facoltativo ed ha lo scopo di permettere alla Fondazione di informarLa ed aggiornarLa sulle attività del Centro Produttività e sui servizi cui hanno diritto gli associati ai Gruppi di Studio secondo modalità strettamente necessarie a questi scopi:  **presto il mio consenso**  **nego il mio consenso**
  - I dati non saranno comunicati ad altri soggetti, né saranno oggetto di diffusione.
- La informiamo inoltre che ai sensi dell'art. 7 del D. Lgs n° 196/2003, Lei ha il diritto di conoscere, aggiornare, rettificare o cancellare i Suoi dati ovvero opporsi all'utilizzo degli stessi, se trattati in violazione della legge. Il titolare del trattamento è la Fondazione Centro Produttività Veneto, presso la sede operativa in Vicenza, Via Eugenio Montale, 27.

Data ..... Firma e timbro .....